

Vincent Folatre

Équithérapeute

Sandrine Aulagnon

Art-thérapeute

Le cheval et les quatre éléments

du 9 au 13 août 2010

Une dominante élémentaire pour chaque journée :

Eau le 1er jour, Terre le 2ème jour, Feu le 3ème jour, et Air le 4ème jour.

Atelier 1 : le cheval de Mer

- Equithérapie comportementale, systémique et analytique sur les notions berçantes et maternantes du cheval, en manège individuellement. Handicap et cheval. Réparation. Approche corporelle : soins, massages et relaxation du cheval.

Atelier 2 : le cheval de Terre

- Apprentissage de la verticalisation, attitudes à terre et sur le cheval, avec harnais et sans harnais. Techniques équestres : haute école, harnais, chars, charrois et charrettes...

Atelier 3 : le cheval de Feu

- Symbolique : pouvoir, contrôle, perte et chute. La guerre et le cheval. Le cheval de guerre et son héros : tournois et joute ... Hélios et son char du temps.
- Équilibre : cerveau gauche, cerveau droit, centrage. Concentration et Respiration ;
- Jeux d'adresse et d'équilibre : jonglerie, combat à l'épée, voltige équestre...

Atelier 4 : le cheval d'Air

- Synthèse alchimique des structures anthropologiques de l'imaginaire concernant le cheval et les éléments à travers un atelier art-thérapeutique supervisé.
- Réalisation d'un blason médiéval, véritable miroir du temple intérieur, reflet de sa personnalité ; ce travail sera exécuté avec une technique ancienne de peinture à l'oeuf dite *a tempera*). Un exposé d'une heure sera réalisé par Sandrine Aulagnon au début de cet atelier et une documentation synthétique sera délivrée à la fin du séminaire ;
- Aspect Mythologique du cheval AIR avec Pégase, les chevaux de vent, les chevaux amérindiens du soleil couchant et du soleil levant. La mort et le deuil : Aspect psychopompe du cheval ainsi que du chien et du chat.
- Aspect onirique du cheval : rêves de chevaux et symboles : analyse transactionnelle.

Renseignements et inscriptions :
Vincent FOLATRE
09 50 76 03 84
06 10 19 94 78
vincentfolatre@yahoo.com
<http://chevalconfiance.free.fr>

Prix du stage : 280 euros (6 personnes maximum)
Pension complète végétarien bio 220 euros p.p.
(en chambres à 3 lits)

Lieu de stages
LIBERTE ESPACE AVENTURE
8, rue Charles Souhaut
55110 Regnéville-sur-Meuse
03 29 87 60 96
06 74 63 11 85

<http://www.centredestageslea.com>