

Ce bulletin trimestriel est accessible uniquement aux

adhérents,

si vous êtes intéressés, rejoignez nous.

Vous pouvez aussi proposer un article.

A bientôt..

## ARTS DANS TOUS SES ETATS

Numéro 5  
Octobre 2011

### SOMMAIRE

#### 1er volet du triptyque: Bien être et développement personnel:

- «Les secrets de la paix intérieure» par Petite philosophie du matin (3)
- Conte: «Pépin le Lutin » par Fabienne de Rivas (4)
- Mandala de sable par Sandrine Aulagnon (7)
- Yoga et thérapie: « Suite: les cervicalgies" par Chantal Lajaunie (8)
- « Pourquoi peindre à la Préhistoire? » par Sandrine Aulagnon (11)

#### 2 ème volet du triptyque: Peinture a tempera, histoire, icônes, arts sacrés,

- Enluminures:**
- « Un 'kit' de fabrication de colorant vieux de 100 000 ans » par F. Belnet (13)
  - « Préparation de quelques couleurs » d'après Manuel d'iconographie partagé par Sandrine (15)
  - « Saints du mois de Novembre » par Sandrine Aulagnon (17)
  - « Les grands expositions en ce moment » partagé par S. Aulagnon (19)
  - « Pensée partagée par Christiane Catranta (21)

#### 3 ème volet du triptyque: Restauration conservation du patrimoine:

- Présentation du livre « Art et Restauration, Enjeux, Impositions et ravages » de J. Beck et M. Daley par Michel Favre-Felix (22)
- « Analyses et méthodes de datations » site homides.com (25)

#### Compte rendu des activités passées: (28)

#### Les futures activités: (29)

Novembre, 22 au 24: Stage Enluminures, les lettrines  
Décembre, samedi 3: « Yoga et mandala: présentation générale »  
Décembre, jeudi 8: Atelier Ressource et Guérison  
Décembre, samedi 10: marché de Noël à La Crau  
Décembre, 21: conférence-débat sur l'art-thérapie  
Janvier, jeudi 5: Atelier Ressource et Guérison  
Janvier, samedi 7: « Yoga et mandala: Muladhara chakra »  
Février, jeudi 2: Atelier Ressource et Guérison  
Février, samedi 4: « Yoga et mandala: Svadisthana et Manipura chakra s »  
Février, du 14 au 18: séminaire « Autour des Accords Toltèques »  
Mars, du 5 au 10, Stage à la Neylière: « Les icones pascales »  
Mars, samedi 17: « yoga et mandala: Anahatha chakra »  
Mars, du Séminaire thérapeutique: « Danse et  
Mars, jeudi 22 Mars: « Atelier Ressource et Guérison »  
Avril, week-end Pâques à La Neylières: conférences et célébrations  
Avril, samedi 14: « Yoga et mandala: vishudda et Ajna chakras »  
Avril, du 17 au 20: séminaire « Corps et art » (danse et art thérapies)  
Avril, jeudi 19 Avril: Atelier Ressource et Guérison  
Mai, jeudi 10: Atelier Ressource et Guérison  
Mai, samedi 12 : « Yoga et mandala: sahasrara chakra et équilibre général »  
Mai, du 25 au 28: Voyage à Padoue et Venise, autour de Giotto et influences byzantines

**Citation du trimestre:** A méditer, (30)

"Ce qui n'est pas pleinement compris se répète. »

Jiddu Krishnamurti

